

LES Een leerdoel formuleren (SMART)

Doel van de les

Leerlingen kunnen een klein, haalbaar leerdoel formuleren volgens de SMART-methode en hierop reflecteren.

Doelgroep: groep 8 / brugklas

Duur: 45-50 minuten

Introductie (10 minuten)

Start met een herkenbare vraag:

- 'Wie wil er over naar het volgende leerjaar?'
- 'Wie wil ergens beter in worden?'

Leg uit: Overgaan is een groot doel. Maar grote doelen bereik je niet in één keer. Daarom werken we met kleine leerdoelen die je binnen één of twee weken kunt halen.

Benadruk: Een leerdoel gaat niet alleen over cijfers. Het kan ook gaan over:

- plannen
- huiswerk maken
- eerder beginnen
- hulp vragen
- je gedrag in de klas
- samenwerken

(Verwijs eventueel naar executieve functies zoals plannen, doorzetten, organiseren.)

Opdracht voor de leerling

Denk even na:

- Wat vind jij op school nog lastig?
- Wat zou jij graag beter willen kunnen?
- Waar zou jij trots op willen zijn over twee weken?

Schrijf één ding op waar jij aan wilt werken.

Wat is een goed leerdoel? (10 minuten)

Leg uit dat een goed leerdoel SMART is:

- **Specifiek:** duidelijk en precies
- **Meetbaar:** je kunt zien of het gelukt is
- **Acceptabel:** het is jouw doel
- **Realistisch:** het is haalbaar
- **Tijdgebonden:** je spreekt een moment af

Geef een voorbeeld:

- 'Ik wil beter leren'
- 'Ik wil de komende 2 weken minimaal 3 dagen vóór een toets beginnen met leren'

Benadruk: Het doel moet klein genoeg zijn om binnen 1 of 2 weken te halen.

Opdracht leerling

Kijk naar jouw idee van net.

Maak het nu concreter:

- Wat ga je precies doen?
- Hoe vaak?
- Wanneer?

Schrijf jouw eerste versie van je leerdoel op.

Je leerdoel uitwerken (20 minuten)

Laat leerlingen hun leerdoel SMART formuleren uit het document.

Loop rond en help bij:

- Te grote doelen > kleiner maken



LES Een leerdoel formuleren (SMART)

- Vage doelen > concreet maken
- Onhaalbare doelen > realistischer maken

Stel vragen als:

- 'Hoe weet je of het gelukt is?'
- 'Wanneer ga je dit doen?'
- 'Wie kan je helpen?'

Opdracht leerling (invulvragen)

Beantwoord de vragen hieronder:

1. Wat wil ik bereiken?
2. Wanneer wil ik mijn doel bereikt hebben?
3. Waarom wil ik dit bereiken?
4. Wat moet ik doen om dit doel te halen?
5. Heb ik hulp nodig? Van wie?

Reflectie vooruitblik (10 minuten)

Leg uit dat het stellen van een doel pas het begin is.

Over 1-2 weken komt er een reflectiemoment.

Benadruk: Het is niet erg als het niet lukt. Dan leer je wat je anders moet doen.

Reflectievraag (voor later moment)

Over 1-2 weken vul je dit in:

- Heb ik mijn doel gehaald?
- Hoe heb ik dat gedaan?
- Wat werkte goed?
- Wat ga ik volgende keer anders doen?

